



Centrum **Seksueel Geweld**

Eva Verlinden

Coördinator CSG Zuid-Holland

Desteny (13) sprong van een flat
na online shaming. 'Ik dacht: ze
is weggelopen'





▲ Caroline van der Plas, Helene Hendriks, Olcay Gulsen, Sylvana IJsselmuiden © Jeroen Meuwssen / ANP / ANP / Brunopress / Brunopress/Patrick van Emst

Kamerleden en BN'ers stappen uit schaduw en doen massaal aangifte na 'digitale verkrachting'

DEEPFAKE-SCHANDAAL Van terughoudendheid lijkt nu geen enkele sprake meer. Steeds meer vrouwelijke BN'ers en Tweede Kamerleden staan gezamenlijk op om aangifte te doen tegen de makers en verspreiders van gemanipuleerde pornovideo's: van BBB-leider Caroline van der Plas, SBS6-ster Helene Hendriks tot Olcay Gulsen en twee CDA-Kamerleden. „Dit voelt als een digitale verkrachting.”



▲ © Thinkstock / ANP

Duizenden tieners in de kou, online seksueel misbruik explodeert: 'Toezichthouders falen'

ONDERZOEK Duizenden tieners in Nederland krijgen onvoldoende bescherming nadat zij gechanteerd worden met naaktfoto's of te maken krijgen met seksuele intimidatie. Zij worden aan hun lot overgelaten, zo staat in een rapport dat in handen is van deze site.

RAPPORT

ONLINE SEKSUEEL GEWELD



21 maart 2025

Auteurs: Otto Volgenant en Noor Dings

© Boekx Advocaten

Overname uit dit rapport is toegestaan met bronvermelding

Wat is seksueel geweld?



Wat is seksueel geweld?

Hands-on

- Betasten
- Tongzoenen
- Manuele bevrediging
- Orale seks
- Penetratie met voorwerpen
- Verkrachting (anaal, vaginaal)

Hands-off

- Ongewenste (shame) sexting
- Deepfake
- Sexchatting / grooming
- Sextortion
- Seksuele intimidatie (in het openbaar)
- Seksuele dreiging
- Gedwongen porno/seks kijken
- Gedwongen tot ontbloting/zelfbevrediging

Voorbeelden van online seksueel geweld

- Sem (10) krijgt via een chat heftige pornobeelden toegestuurd en is hier erg van geschrokken. De beelden blijven door zijn hoofd spoken.
- Meryem (29) ziet ineens een naaktvideo van zichzelf online. Deze video stuurde ze een jaar geleden in vertrouwen naar haar (inmiddels ex-)vriend.
- Liza (13) leert in een online game een leeftijdsgenootje kennen. Later blijkt dit een veel oudere man te zijn die seks met Liza wil.
- David (19) heeft online contact met een man en stuurt op verzoek naaktbeelden van zichzelf. De man gebruikt die beelden nu om David te chanteren en op die manier meer naaktbeelden te krijgen.
- Het gezicht van Sandra (42) werd door middel van deep-fake technologie verwisseld met dat van een porno-actrice. Die video staat nu online.



MEAU - Stukje van mij



KLACHTEN DIE KUNNEN ONTSTAAN

- Schuldgevoelens
- Schaamtegevoelens
- Herbelevingen
- Kort lontje
- Slaapproblemen
- Sombereheid
- Eenzaamheid
- Continu gespannen
- Wantrouwen
- Seksuele problemen
- Lichamelijke klachten
- Problemen in het contact met anderen



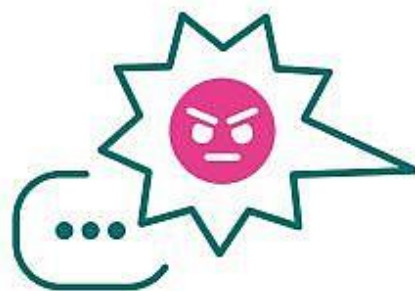
Schaamte

Schuld

Angst



VICTIM BLAMING



75% KRIJGT NA
SEKSUEEL GEWELD
**NEGATIEVE
REACTIES**

Victim blaming is vaak
schadelijker dan de nare
seksuele ervaring zelf

!#?*#!

Bestrijden van online seksueel misbruik

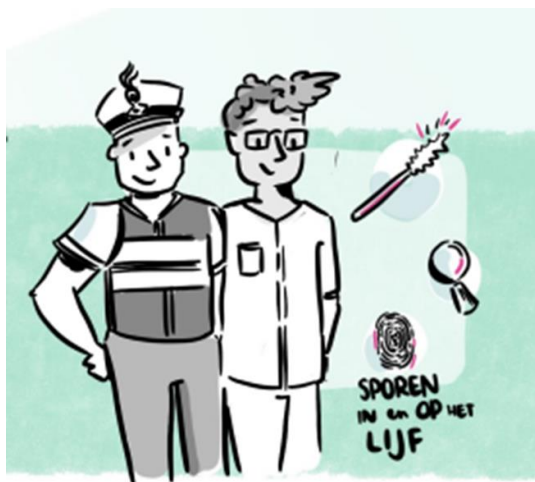
- Preventie
 - Bewustwording
 - Maatregelen om te voorkomen dat content online komt
- Regelgeving, toezicht en handhaving
- Na online seksueel geweld
 - Snelle verwijdering
 - Directe hulp aan slachtoffers
 - Vervolging van daders

Wat is het Centrum Seksueel Geweld?





Multidisciplinaire zorg



Forensisch en juridisch



Medisch



Psychisch



Regionale samenwerkingspartners





Voor wie?

en ook voor naasten, omstanders en professionals



Wij kunnen je helpen.



Bereikbaarheid

Het Centrum Seksueel Geweld is er voor jou!

**Wij bieden professionele hulp aan
iedereen die een ongewenste
seksuele ervaring heeft
meegemaakt – online of offline.**

Wij staan

24 / 7

voor jou klaar!



Bel 0800-0188
Gratis (en anoniem)



Chat met ons op chatmetcsg.nl
Gratis (en anoniem)

CSG

Centrum **Seksueel Geweld**

www.centrumseksueelgeweld.nl



Centrum **Seksueel Geweld**



Hoe werkt het Centrum Seksueel Geweld?



Slachtoffer kortgeleden (7 dagen of korter)

- Medische zorg
- Forensische en juridische zorg
- Psychische zorg



Slachtoffer langer geleden (> 7 dagen)

Medische zorg

- Behandelen letsel
- Preventie hiv
- Preventie zwangerschap
- Hep. B vaccinatie
- Soa-onderzoek
- Lichamelijke klachten

Forensische en juridische zorg

- Contact politie; melding, informatief gesprek en/of aangifte
- Forensisch medisch onderzoek (FMO; sporenonderzoek)
- Slachtofferrechten (recht op informatie, aangifte, inzage, bescherming, juridische hulp, schadevergoeding, contact met dader)
- Slachtofferadvocaten en Stichting LANGZS
- Slachtofferhulp Nederland
- Helpwanted (online seksueel geweld)
- Perspectief Herstelbemiddeling

Psychische zorg

- Watchfull waiting protocol; oa. psycho-educatie, ontschuldigen, normaliseren, perspectief bieden, screenen/monitoren klachten, indicatie PTSS na 4-6 weken. Geen GGZ behandeling.
- Veiligheid
- Zelfzorg: routine en ontspanning
- Social sharing / sociaal netwerk
- E-module
- Toeleiden voor hulp/behandeling (meer dan alleen GGZ)

Kennis- en expertisecentrum

- Voorlichtingen, presentaties, scholingen
- Campagnes
- Media oa. tv optredens, social media
- Informatiematerialen
- Vlogs, e-modules, podcasts, themamaanden
- Ervaringsverhalen
- Sociale kaart
- Wetenschappelijk onderzoek



Wat je moet weten over...

Online seksueel geweld

Ook online kunnen er nare dingen gebeuren op seksueel vlak. Zo kan online seksueel contact – door middel van foto's, film en/of tekst, misbruikt worden zonder iemands toestemming. We spreken dan van (online) seksueel geweld.

Op deze pagina leggen we onder andere het verschil uit tussen gewenste sexting en online seksueel geweld. Ook vind je hier informatie over wat je kunt doen als je ermee te maken hebt (gehad) en waarom het belangrijk is om hulp te zoeken. Belangrijk om te weten: als iemand misbruik maakt van jouw beelden is het nooit jouw schuld!

Heb jij online seksueel geweld meegemaakt en heb je hulp of advies nodig? Chat dan met een van onze hulpverleners. Dit kan via de button hieronder.

[Chat met ons](#)

Wat is sexting?

Sexting is als je naaktfoto's of naaktvideo's van jezelf naar iemand anders stuurt. Bijvoorbeeld naar je partner, vriend of vriendin. Veel jongeren ontdekken hun seksualiteit online. Dit kan heel leuk en spannend zijn, en is heel normaal in je seksuele ontwikkeling.

Wat is online seksueel geweld?

Online seksueel geweld is wanneer iemand tegen jouw wil naaktbeelden van jou online



Welke vormen van online seksueel misbruik zijn strafbaar?



Later bekij...



Delen

Niet in bezit hebben

Niet verspreiden

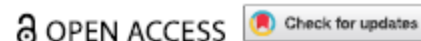


Bekijken op  YouTube

- Welke vormen van online seksueel misbruik zijn strafbaar?
- Kan de politie ervoor zorgen dat naaktbeelden worden verwijderd?
- Wat kun je doen als je online wordt afgeperst met je naaktfoto?



CLINICAL RESEARCH ARTICLE



From digital harm to recovery: a multidisciplinary framework for First Aid after Online Sexual Abuse

Rik Knipschild ^a, Milou Covers^b and Iva A.E. Bicanic^c

^aKarakter, Child and Adolescent Psychiatry, Almelo, the Netherlands; ^bFier, Research and Development, Leeuwarden, the Netherlands;

^cNational Psychotrauma Centre for Children and Youth, University Medical Centre Utrecht, Utrecht, the Netherlands

ABSTRACT

Online sexual abuse in adolescence encompasses various forms of digital exploitation, including grooming, sexting, sextortion, and image-based sexual abuse. Current research indicates that a significant proportion of minors are exposed to online sexual abuse. The psychological impact on victims includes severe mental health issues, such as depression, anxiety, and post-traumatic stress symptoms. Responses to online sexual abuse disclosures often require a multidisciplinary approach. In the Netherlands, Sexual Assault Centers (SACs) utilize the First Aid after Online Sexual Abuse protocol. This approach addresses immediate safety and (forensic) medical concerns, facilitates the removal of image-based content, and supports natural recovery while providing referrals for psychological treatment if needed. This paper highlights the urgent need for a comprehensive, multidisciplinary response to online sexual abuse, emphasizing the importance of integrating psychological, medical, and legal support to tackle the complex challenges posed by online abuse, ensuring effective, context-sensitive interventions, and supporting victims' recovery and well-being.

ARTICLE HISTORY

Received 4 October 2024

Revised 24 January 2025

Accepted 30 January 2025

KEYWORDS

Sexual abuse; online sexual abuse; image-based sexual abuse; adolescence; ACE; PTSD

PALABRAS CLAVE

Abuso sexual en línea; abuso sexual basado en imágenes; TEPT; adolescencia; ACE; experiencias adversas en la



Eerste Hulp na Online Seksueel Grensoverschrijdend Gedrag

Een Multidisciplinaire en Integrale
Behandeling in de Acute Fase



**fonds
slachtofferhulp**
kracht



Het speciale Jeugdjournaal over grenzen aangeven

Wat jij kunt zeggen.....als iemand je vertelt
over seksueel misbruik



Wat jij kunt zeggen...

Als iemand je vertelt over seksueel misbruik

- Wat erg dat dit jou is overkomen.
- Het is niet jouw schuld.
- Dit had nooit mogen gebeuren.
- Wat goed dat je het vertelt.
- Ik geloof je.
- Je bent niet gek/raar/vies.
- Ik ben er voor je.



Wat je als professional kunt doen

- Luister met aandacht en zonder oordeel (geen victim blaming)
- Normaliseer gevoelens, zorgen en gedachten
- Ontschuldigen
- Perspectief bieden
- Bemoedigen van social sharing
- Consulteer het CSG / bekijk samen CSG website
- CSG e-module
- Motiveren voor (GGZ) behandeling

Vragen?

www.centrumseksueelgeweld.nl/online-seksueel-geweld



Centrum **Seksueel Geweld**